

# 週報



Weekly Report of Miyakonojo Rotary Club



ロータリー：  
変化をもたらす

事務局

宮崎県都市上町 8-9 メインホテル 4F

TEL 0986-25-0834 | FAX 0986-25-0618

Eメール rc2730@lily.ocn.ne.jp

ホームページ <http://miyakonojo-rc.jp>

Facebook @MiyakonojoRotaryClub

Program 第 309 7 回 平成 30 年 3 月 1 6 日例会  
クラブ会報担当 外部卓話

## 第 309 6 回 平成 30 年 3 月 9 日例会報告

- 点鐘
- 合唱 四つのテスト
- ゲスト 都城保健所  
衛生環境課 課長 藤 龍哉 様  
衛生担当 古澤 優 様
- ビジター なし

## 会長の時間 木場 智彦 歴代会長

皆さんこんにちは。今日は会長代行ということですが、会長をしてから早いもので 8 年が経ちました。55 周年の会長でしたが、今日はまた新たな気持ちで会長代行をさせていただきたいと思います。

ところで皆さんは培養肉という言葉を知ることがあるでしょうか？以前新聞で「培養肉は世界を救うか？」という記事が載っていました。野菜もいまや植物工場でできる時代になっています。肉も牧草地でなく東京都心のビル内で焼き肉やステーキ肉ができるかもしれません。

東京にインテグリカルチャーという会社があります。羽生雄毅という 32 歳の社長の会社ですが、ここでは培養肉を効率よく生産する細胞農業技術の確立を東京女子医科大学先端生命医科学研究所と共同研究で目指しています。実験内容は鶏の有精卵から肉として育てたい特定の細胞を取り出して培養液で増やして肉の塊にする方法です。IPS 細胞は動物の細胞に特定の遺伝子を入れて作りますが、培養肉はその逆です。この培養肉の開始は実は 2013 年にオラン

ダで始まったのですが、その試食会で 1 個 3500 万円のハンバーガーが出ました。これは培養液の値段が高いためこうなったわけですが、現在もこの生産コストが課題となっています。この培養肉のメリットは①食肉を得るために動物を殺す必要がない②衛生管理の徹底も可能③糞尿も出ないので地球環境にやさしい④牛を宇宙で飼うのは難しいが培養肉工場なら可能で将来の宇宙食になるかも。

ところでなぜ培養肉なのかということですが、いま日本は少子高齢化ですが世界は人口増で食糧の需要は増えています。そのため食肉価格の高騰や穀物需給のひっ迫が予想されます。また将来の展望はどうかというと試験管で人工的に作られた肉に遺伝子組み換え食品と同様の拒否反応を示す人がいるかもしれません。また畜産業界からの反発も予想されます。このように技術の進歩と倫理上や産業上の問題をどうクリアしていくかが問題となるかもしれません。



## 幹事報告

中村 太賀吉

- 3月～4月上旬 例会変更お知らせ
- 都城北 RC 3/27 (火) ロイヤル 8F  
\*観桜会 IM決起集会
- 都城北 RC 4/3 (火) ⇔ 3/31 (土)  
11:00 ロイヤル2F  
\*例会日変更の為 (IMの為)
- 都城中央RC 3/29 (木) 中山荘 \*特別休会
- 都城中央RC 4/5 (木) 中山荘 \*観桜会

- 押川 弘巳ガバナー事務所…
- ①ガバナー月信 3月号
- ②国際ロータリー第2730地区  
2020-21年度ガバナー候補者(ガバナー  
ノミニ-・デジグネ-ト) 推薦のお願い
- ③JAPAN RYLA セミナーのご案内  
5/24 (木)～27 (日)  
場所 神戸 YMCA 登録料 50000円

- ロータリーの友 3月号

- 公益財団法人 都城地区ロータリークラブ  
教育振興基金…
- 現年度 臨時理事会 3/19 (月) 11:30～  
メイン3F 芙蓉の間
- 新年度 理事会 3/19 (月) 12:00～  
メイン3F 芙蓉の間

## クラブ報告

- 本日3/9 (金) 4月定例理事会 例会終了後  
13:30 R事務局
- 3/13 (火) 親睦委員会 山王 19:00～  
会費 4000円

## 出席報告

会員総数	53名
出免数	3名
出席数	40名
出席率	80.00%
前々回修正出席率	2/23 90.00%
前回修正出席率	3/2 84.00%
届出有	加治屋 河東 木脇 下森 二見 山下 宮川 前田 佐々木 (慈)
届出無	長谷川
MU有会員	なし
MU無会員(2/23)	下森 長谷川 山下 四季 荒瀬
要MU会員(3/2)	池内 二見 前田 森山 上村 下森 加治屋 吉国

## 本日のプログラム

社会奉仕 担当  
都城保健所  
藤 龍哉 様・古澤 優 様 卓話

別紙に掲載しております。

## SAA 報告

- ニコニコ箱●
- 木場 智彦…久しぶりに8年前の緊張感をあじわいました。
- 中村 壽秀…都城保健所のお二方、本日は卓話ありがとうございました。
- 落合 精三…保健所の先生方 今日ありがとうございました。
- 黒木由美子…都城保健所の皆様 本日はありがとうございました。
- 塩屋 彰英…お弁当を二つ頂きました。ありがとうございました。
- 清水由紀子…ニコニコ箱へ
- 吉国 広子…誕生祝い ありがとうございます。

- 米山記念奨学会● … 田中 博

- 教育振興基金● … 松尾 浩・永友 禎二

## 今後のプログラム (予定)

- 3/23 祝日週の為 休会
- 3/30 特別休会
- 4/6 観桜会 (夜間例会)

ニコニコBOX	7,000	332,600
ロータリー財団	0	401,500
米山記念奨学会	10,000	293,000
教育振興基金	10,000	600,000

### 広報委員会 前田 尚子

クラブ会報小委員会 黒木由美子  
メディア関連・広告・宣伝小委員会 谷口賢多郎

◆  
ロータリー事務局制作

# 皆勤賞

1ヶ月 山崎 忠芳 会員



## 本日のプログラム

社会奉仕 担当

都城保健所

藤 龍哉 様・古澤 優 様 卓話

『 薬物乱用防止について 』



社会奉仕  
落合 精三 委員長 挨拶



藤 龍哉 様



古澤 優 様

## 薬物乱用防止について

### 【最近の薬物乱用の特徴】

- ・有機溶剤乱用・依存の激減
- ・覚せい剤乱用・依存の頭打ち
- ・大麻乱用の確実な浸透
- ・脱法ドラッグの登場
- ・医薬乱用の「静かな拡大」

- ・「有機溶剤優位型」から「大麻優位型」への変化  
⇒「我が国独立型」から「欧米化」への変化
- ・「ハードドラッグ」から「ソフトドラッグ」へ
- ・中毒性精神病惹起作用の「弱い」薬物へ
- ・「捕まる薬物」から「捕まらない薬物」へ

### 【県内における少年等の犯罪傾向について（県警から）】

刑法犯は減少傾向である。また、再非効率も低下している

特徴～顔見知りでなくても、集まる（SNSによるつながり）共犯事例、再犯が多い  
家庭での教育能力が無い。忍耐力が低下している。  
繰り返す中高生は、薬物に移行する者もいる。

### 【現代病：依存症について】

- ・アルコール依存症 230万人
- ・ギャンブル依存症 560万人
- ・ネット依存症 2730万人
- ・ニコチン依存症 1,534万人
- ・ゲーム依存症、処方薬依存症、買い物依存症など3,000万人



心の病・精神障害に至る場合もある。

覚せい剤、大麻などは高い確率で依存をつくってします。

### 【SNSで心が病む（かも）】

- ・うつ病になりやすいとの報告があります。

その理由とは・・・ネット上の承認欲求が満たされない、ギャップに悩んでしまう  
「人をうらやむ気持ち」と「時間を無駄にしたという感覚」が原因  
他人は自分より幸せを充実した生活を送っているという歪んだ意識が生じる。

### ●マインドフルネス、マインドワンダリング

ストレス耐性を高める。呼吸に集中する。

3秒かけて鼻から息を吸う。

2秒停止 \*体に行き渡るのを感じる

5秒かけて ゆっくりはき出す。すぐに効果は出ません。8週間以上は続けて下さい。

### ●コーピング

これをやると、調子が出る（良くなる）ものをたくさん書き出し、思い出す。

聞き上手になる。いいところを伸ばす。どんな話しも出来るように本を読む。

そのためには・・・「うまくいった時は 窓の外を見て、失敗した時は鏡を見る。  
子供たちや青年は誘惑も多いですが、自らを律していけるよう導いていくのが使命  
であると考えています。